

# 設立趣旨書

## 1 趣旨

現代の日本社会は、様々な問題を抱えています。

私達が早期に解決しなければと考える課題があります。それは、様々な社会的不安から、ストレス起因で体調を崩す人が増加していることです。それについては老若男女不問ですが、特に高齢者が生産人口を上回るのも遠い将来ではない現在、ニート等、社会に適應できない若者を少しでも減少させていかねばならないと考えます。

昔は、大家族の中あるいは近隣の大人等、親以外の大人が子供に関わり、育児に協力してくれていました。社会が協力して成長を見守るという環境があったのです。

しかし、現代社会では、核家族が主流となるばかりか、隣人との付き合いも希薄になり、育児は一日のほとんどを母親だけが担っている状況となっています。

そんな中で、母親には目に見えないストレスや疲労が溜まり、子育てを楽しく過ごす余裕がなくなりつつあると感じます。その結果、痛ましい事件も多く発生しております。

そこで私達は、人間の人格が形成されると言われている胎児（妊娠期）乳幼児期の親子関係や子供の心身の健全な育成に深く関与している親自身の心身のケアを、地域社会の中で支援していく必要性を強く感じています。

また、実際に社会へ適應できなくなっている青年・成人等に対して、あらゆる観点から対処すべく、心身健康に関する調査研究を行い、その結果を多くの地域の方々に情報等を提供・提案していきたいと思えます。そして、充実した健全な生活環境の構築と、すべての人達の健康な生活を実現していくことに支援したいと考えます。

今回、法人として申請するに至ったのは、親子のスキンシップワークの普及活動を始めて5年経ち、こういった活動を行うに当たっては様々な契約行為が発生するため、社会からの信頼を確実なものにするため、法人格の取得が必須となりました。そして、実践してきた活動や事業をさらに地域に定着させ、継続的に推進していくことと、活動をより広げていくために、他地域の行政や関連団体との連携を深めていく必要があることなどの観点から、社会的に認められた組織にしていくことが最良の策であると考えたからです。

また、当団体が営利目的ではなく、すべての方々に参画していただくことが不可欠であるという点から、特定非営利活動法人ころ・からだ研究所を決意しました。法人化することによって組織を発展・確立することができ、多くの親と子、そしてすべての方々の生活の質を向上し、心豊かに暮らす事のできる地域社会の実現に寄与して参ります。

## 2 申請に至るまでの経過

平成20年9月	ベビーマッサージ教室開設
平成21年2月	親子サークル HannaMama サークル発足
平成21年3月	アロマで風邪予防ワークショップ
平成22年3月	子育て講演会～楽しく子育てを～
平成22年10月	親と子のためのコミュニケーション講座
平成22年12月	サークルクリスマス会～パパのための子育て講演会～
平成23年3月	手作り味噌づくりワークショップ
平成23年4月	アレルギー予防アロマスプレー作り
平成23年7月	虫よけスプレー作り
平成23年10月	お手玉で親子のスキンシップ
平成23年12月	クリスマス会～縁日気分ですべてがワクワク～
平成24年2月	有志により発起人会を開催。
平成24年3月	手作りお味噌作り
平成24年2月	設立総会開催
平成24年5月	cocoro・karada 元気フェスタ in 越木岩神社 開催

平成24年2月24日

特定非営利活動法人ころ・からだ研究所  
設立代表者  
住所 兵庫県西宮市石劔町9番20号  
氏名 久保 香 印